

NEWSLETTER

STREAM-Studie über den Nutzen von Statinen bei älteren Menschen



Wachsende Zusammenarbeit

Auf das bereits gute Rekrutierungsjahr 2022 konnten wir die Zusammenarbeit im ambulanten Bereich weiter ausbauen, sodass wir mit inzwischen >180 interessierten Hausärzt:innen zusammenarbeiten und die Anzahl der Rekrutierungen damit noch steigern konnten.

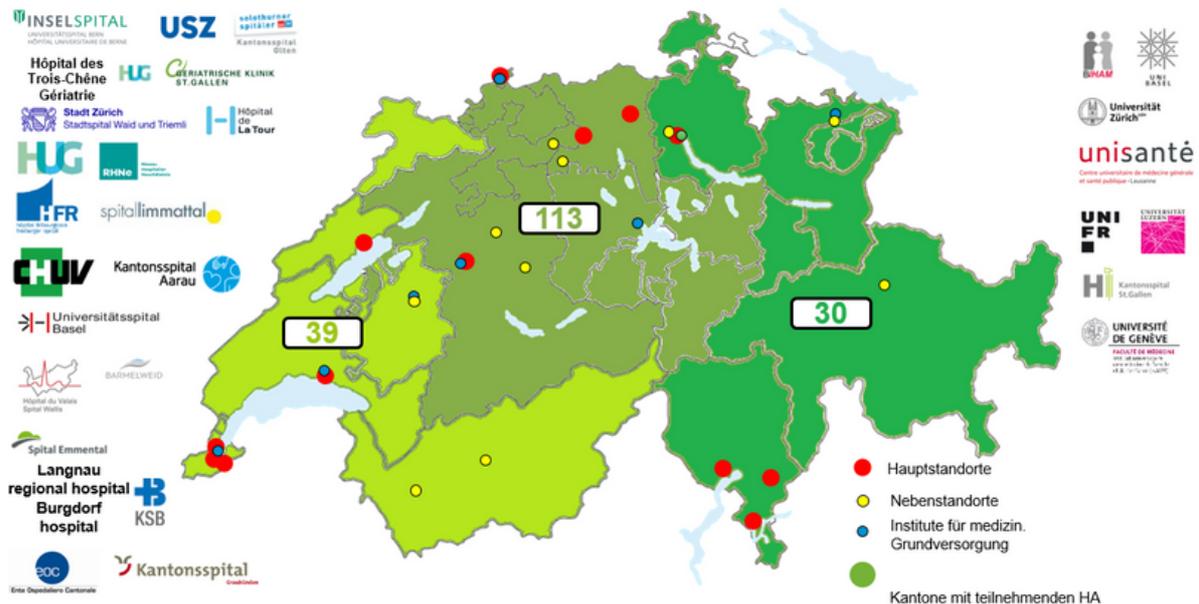
Die gute Zusammenarbeit zahlt sich aus, sodass inzwischen ca. 25% der randomisierten Teilnehmer:innen direkt hausärztlich zugewiesen wurden.

Dafür bedanken wir uns bei jedem/jeder einzelnen partizipierenden Hausarzt/ärztin!

Hausärzt*Innen in der ganzen Schweiz!

Hausärzt*Innen aus der ganzen Schweiz nehmen an der Rekrutierung teil! Zögern Sie nicht, diesen Newsletter an Kolleg*Innen weiterzuleiten.

Sie können Ihr Interesse bekunden, indem Sie das Formular auf der letzten Seite ausfüllen.



Anzahl der Hausärzt*Innen, die an der Teilnahme an der Rekrutierung interessiert sind, aufgeteilt nach Regionen.



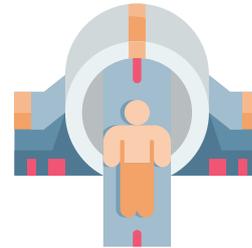
Substudie STREAMsubATS

Neben der Hauptstudie wird derzeit noch eine Substudie durchgeführt, bei der die Teilnehmer:innen die Gelegenheit bekommen im Rahmen der Baselinevisite zusätzlich an einer Herz-CT Untersuchung zur Bestimmung des Coronary Artery Calcium (CAC) - Score teilzunehmen. Weiterhin erfolgt eine Blutentnahme. Wir führen diese Substudie durch, weil es unklar ist, ob Personen mit Nachweis von subklinischer Atherosklerose von einer Statin-Therapie profitieren.

Das Herz-CT erfolgt ohne Kontrastmittel und kann bei uns mit einer geringen Strahlenbelastung von nur ~0.5mSv durchgeführt werden (vgl. Thoraxröntgen ~0.1mSV). Die Teilnahme Kriterien sind bis auf wenige Ausnahmen die gleichen wie für die Hauptstudie. Die Ergebnisse des CAC-Score und der Blutentnahme sind verblindet und werden erst am Ende der Studie analysiert und bekannt gegeben.

Nebenbefunde im Herz-CT werden natürlich ebenfalls erfasst. Teilnehmer:innen dürfen selbst entscheiden ob sie über diese Nebenbefunde informiert werden wollen.

Sollte der/die Teilnehmer:in über Nebenbefunde informiert werden wollen, bekommen Sie als Hausärzt:innen ebenfalls einen Bericht der Nebenbefunde zugeschickt. Die Teilnehmer:innen werden zusätzlich direkt durch uns über diese informiert. Eine Information bezüglich den Ergebnissen der Blutentnahme erfolgt nicht, da diese vollständig verblindet ist.



"Eligible or not eligible" ist die Frage!



Klinischer Fall 1: 77-jähriger Patient, der kürzlich wegen einer akuten Herzinsuffizienz bei hypertensiver Herzerkrankung hospitalisiert war. Er ist vorbekannt für Bluthochdruck, aktives Rauchen und eine positive Familienanamnese (gemäß der AGLA-Definition). Er nimmt ein Statin aufgrund eines gemäss AGLA mittleren Risikos für kardiovaskuläre Ereignisse ein.

Eligible?

Klinischer Fall 2: 74-jährige Patientin, die wegen Bluthochdruck, einer substituierten Hypothyreose und chronischen Rückenschmerzen ambulant behandelt wird. Sie wird seit vielen Jahren mit Statinen behandelt, weil sie an einer Atheromatose der Bauchaorta leidet, ohne dass es zu ischämischen Ereignissen gekommen ist. Bei der letzten angiologischen Untersuchung wurde eine erhöhte Intima-Media-Messung von 1,00 mm festgestellt (stabil im Vergleich zur Kontrolle vor zwei Jahren).

Eligible?



Klinischer Fall 3: 80-jähriger Patient, der wegen Herzinsuffizienz (HFpEF), Bluthochdruck sowie insulinpflichtigem Diabetes Typ 2 ambulant betreut wird.

Der Patient wurde bis vor kurzem wegen einer chronischen Wunde am rechten Hallux betreut, und bei der angiologischen Untersuchung wurde eine kritische Ischämie festgestellt. Aus technischen Gründen war ein endovaskulärer Eingriff nicht möglich. Es wurde eine Amputation vorgeschlagen, die der Patient jedoch ablehnte.

Eligible?



Klinischer Fall 4: 71-jährige Patientin, ebenfalls ambulant betreut aufgrund Herzinsuffizienz (HFpEF), mechanischem Aortenklappenersatz (1996) unter Antikoagulation mit Sintrom. Einnahme von Statinen seit 2008 nach einem kardioembolischen Schlaganfall aufgrund einer untertherapeutischen Antikoagulation und Nachweis eines Thrombus an der mechanischen Klappe.
Eligible?



Klinischer Fall 5: 82-jährige Patientin, die von ihrer Tochter zu einem Routinetermin in die Sprechstunde gebracht wird. Die Patientin leidet an einer Alzheimer-Krankheit, Bluthochdruck, Prädiabetes sowie an einer COPD (ohne Stadium). Die Patientin ist nicht urteilsfähig.
Eligible?

Eligible or not eligible? Antworten



Klinischer Fall 1: Dieser Patient ist **geeignet**. Der AGLA-Score basierte auf der PROCAM-Studie (1). An dieser deutschen Studie nahmen 5389 Männer im Alter zwischen **35 und 65** Jahren teil. Die Übertragbarkeit auf die ältere Bevölkerung und auf Frauen ist begrenzt.



Klinischer Fall 2: Diese Patientin ist **geeignet**. Eine Metaanalyse aus dem Jahr 2020 ergab, dass das kardiovaskuläre Risiko steigt, wenn die IMT-Messung während der Nachsorgeuntersuchungen zunimmt (2). Die IMT-Messung der Patientin ist jedoch stabil. Darüber hinaus stellt die in dieser Metaanalyse eingeschlossene Population nicht unsere Population dar. Eine Indikation für ein Statin ergibt sich dadurch nicht.



Klinischer Fall 3: Dieser Patient ist **nicht geeignet**. Dieser Patient würde eine Revaskularisierung benötigen. Auch wenn er den Eingriff abgelehnt hat, wäre dieser eigentlich indiziert. Daher nimmt dieser Patient das Statin sekundärpräventiv ein.



Klinischer Fall 4: Diese Patientin ist **geeignet**. Bei eindeutig kardioembolischen Schlaganfällen wird die Einnahme von Statinen als Primärprävention angesehen, da auch der pathophysiologische Mechanismus ein anderer ist.



Klinischer Fall 5: Diese Patientin ist **geeignet**. Die Patientin ist jedoch nicht in der Lage, die informierte Einwilligung zu unterzeichnen. Wenn beide mit der Teilnahme einverstanden sind, unterschreibt die Tochter (oder der gesetzliche Vertreter) die Einwilligungserklärung (Proxi Informed Consent Form).

1: doi:10.1016/0002-8703(88)90220-7; 2: doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.120.046361



www.statin-stream.ch
statin-stream@insel.ch
031 632 00 68

Wir schätzen Ihre Arbeit sehr und freuen uns über jeden einzelnen Teilnehmer*In um diese wichtige Frage der Hausarztmedizin endgültig zu beantworten.

Ihr STREAM-Team

Teilnahme an der STREAM-Studie

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail Adresse: _____



Sie können das Formular auch online über den
QR-Code oben ausfüllen.

Es können mehrere Möglichkeiten angekreuzt werden:

- Ich möchte den STREAM-Newsletter erhalten, um über die Entwicklungen der Studie auf dem Laufenden gehalten zu werden.
- Ich möchte die Unterlagen erhalten, die ich benötige, um "Recruiter" zu werden (siehe Definition in der Broschüre: Vergütet werden 100 CHF pro Patient/in).
- Ich möchte die notwendigen Unterlagen erhalten, um "Recruiter plus" zu werden (siehe Definition in der Broschüre: Vergütet werden 200 CHF pro Patient/in).
- Bitte senden Sie mir Informationsbroschüren für Teilnehmende zu.

Damit wir den Versand der Dokumente/des Newsletters organisieren können, senden Sie uns bitte dieses Formular zurück, an:

- Fax: **031 632 00 66**, oder
- E-Mail: statin-stream@insel.ch.

Bemerkungen/Vorschläge:

**Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse und Ihre
Unterstützung.**

Ihr STREAM- Team