

NEWSLETTER

STREAM-Studie über den Nutzen von Statinen bei älteren Menschen

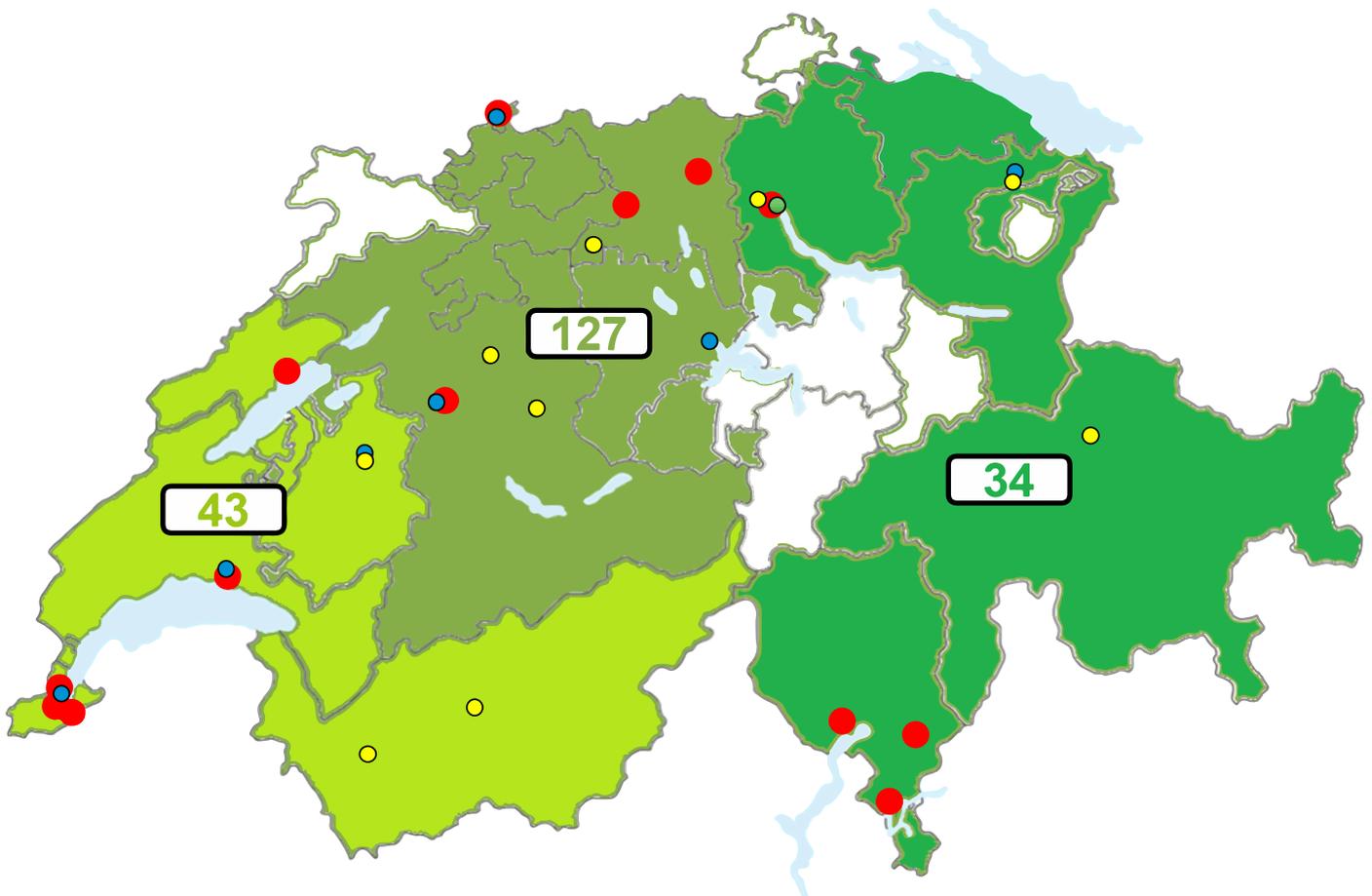


WACHSENDE ZUSAMMENARBEIT MIT HAUSÄRZT*INNEN



Auf das bereits gute Rekrutierungsjahr 2022 konnten wir die Zusammenarbeit im ambulanten Bereich weiter ausbauen, sodass wir mit inzwischen >200 interessierten Hausärzt:innen aus mittlerweile fast allen Kantonen zusammenarbeiten und die Anzahl der Rekrutierungen damit noch steigern konnten.

Die gute Zusammenarbeit zahlt sich aus, sodass inzwischen ca. 20% der randomisierten Teilnehmer:innen direkt hausärztlich zugewiesen wurden. Dafür bedanken wir uns bei jedem/jeder einzelnen partizipierenden Hausarzt/ärztin!



FRAGEN UND ANTWORTEN

-Frequently asked questions-

Wunsch nach Statin-Stop

Als kleiner Refresher: In der STREAM-Studie gibt es zwei Gruppen: Die Interventionsgruppe in welcher die Statintherapie gestoppt wird und die Kontrollgruppe in welcher die Statintherapie fortgeführt wird. Der Entscheid über den Statin-Stop ist computergeneriert und kann nicht durch die Patient*innen gewünscht werden.



Frau Nussbaum möchte im Rahmen ihrer jährlichen Check-up Untersuchung ihre Cholesterinwerte bestimmen lassen.

Lipidprofilbestimmung während der Studiendauer

Sofern nicht medizinisch indiziert, empfehlen wir während der Dauer der Studie keine Lipidprofile zu bestimmen und die keine Therapieänderungen aufgrund von hohen/tiefen LDL-Werten vorzunehmen.



Frau Lomazzi berichtet in Ihrer Sprechstunde von Muskelschmerzen unter Statin-Therapie.

Umgang mit Muskelschmerzen unter Statin-Therapie

Um die Qualität der Studie so hoch wie möglich zu halten, versuchen wir die Anzahl der Wechsel von der einen Studiengruppe in die Andere (Kontrolle/Intervention) klein zu halten.

Folgende Massnahmen sind, in Anlehnung an die Empfehlungen der ESC-Guidelines auch innerhalb der STREAM-Studie geeignet:

- Einlegen einer Therapiepause (2 bis 4 Wochen) und bei Sistieren der Beschwerden Wiederbeginn mit einem alternativen, tiefdosierten Statinpräparat
- Bei Wiederauftreten der Symptome Reduktion der Dosis, entweder durch Reduktion der Konzentration oder Einnahme des Medikamentes alle 2 oder 3 Tage
- Alternativ erneuter Wechsel des Statinpräparates

Eine klare unerwünschte Wirkung (UAW) der Statine rechtfertigt natürlich einen Statin-Stop.



Frau Müller wurde in die Interventionsgruppe randomisiert (Absetzen von Statin und anderen lipidsenkenden Medikamenten), nimmt nun jedoch das Statin selbstständig wieder ein.



Herr Dubois wurde in die Kontrollgruppe randomisiert (Fortführen von Statin und anderen lipidsenkenden Medikamenten), hat jedoch das Statin nun selbstständig abgesetzt.



Herr Stalder erlitt einen Myokardinfarkt und wurde hospitalisiert.

Bei Auftreten eines Endpunktes der Studie (Myokardinfarkt, instabile Angina pectoris, CVI/TIA, koronare oder periphere Revaskularisation) soll die Statintherapie zur Sekundärprophylaxe wiederbegonnen werden.

VORGEHEN BEI EINER THERAPIEÄNDERUNG

Die medizinische Beurteilung zum Starten und Stoppen einer Statin Therapie liegt weiterhin bei Ihnen. Wir sind jedoch natürlich froh, wenn Sie uns über eine Therapieänderung informieren:

031 632 00 69 oder statin-stream@insel.ch

Mitmachen bei der STREAM-Studie

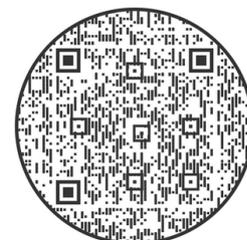
1. Option: «Recruiter»: Kurzes Erklären der Studie und Vermittlung der Patient:in an eines der 23 Studienzentren. Keine weiteren Voraussetzungen. (Entschädigung: 100.-/randomisierte Patient:in, ca. 5-10 min Zeitaufwand pro Patient:in)

2. Option: «Recruiter Plus»: Detaillierteres Erklären der Studie und einholen der Unterschrift (Informed Consent). Voraussetzung für Sie: einmaliges Onboarding als Studienarzt (einmaliger Aufwand von ca. 30-40 Minuten). (Entschädigung: 200.-/randomisierte Patient:in, ca. 10-20 min Zeitaufwand pro Patient:in)

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail Adresse: _____



Es können mehrere Möglichkeiten angekreuzt werden:

- Ich möchte den STREAM-Newsletter erhalten, um über die Entwicklungen der Studie auf dem Laufenden gehalten zu werden.
- Ich möchte die Unterlagen erhalten, die ich benötige, um "Recruiter" zu werden.
- Ich möchte die notwendigen Unterlagen erhalten, um "Recruiter plus" zu werden.
- Bitte senden Sie mir Informationsbroschüren für Teilnehmende zu.

Damit wir den Versand der Dokumente/des Newsletters organisieren können, senden Sie uns bitte dieses Formular zurück, an:

- Fax: **031 632 00 66**, oder
- E-Mail: statin-stream@insel.ch.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

Ihr STREAM - Team