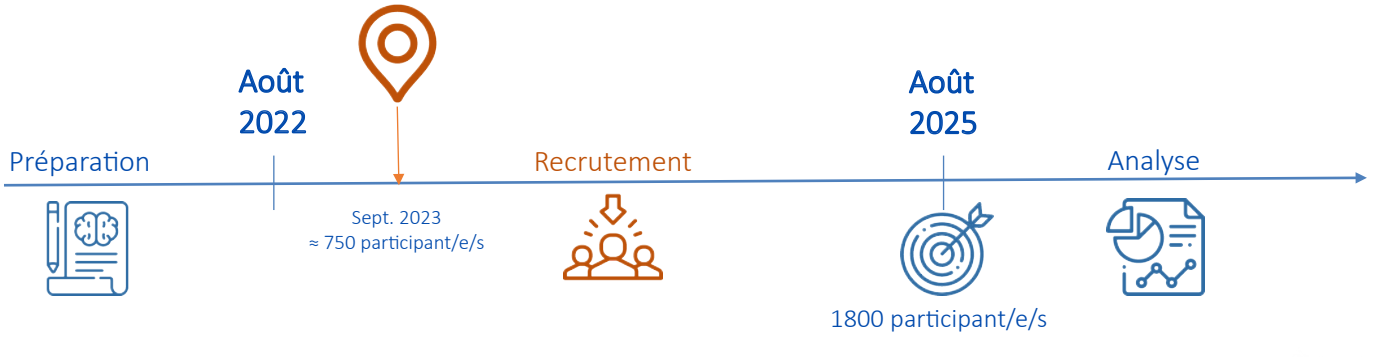


# NEWSLETTER

Etude STREAM sur l'utilité des statines chez les personnes âgées

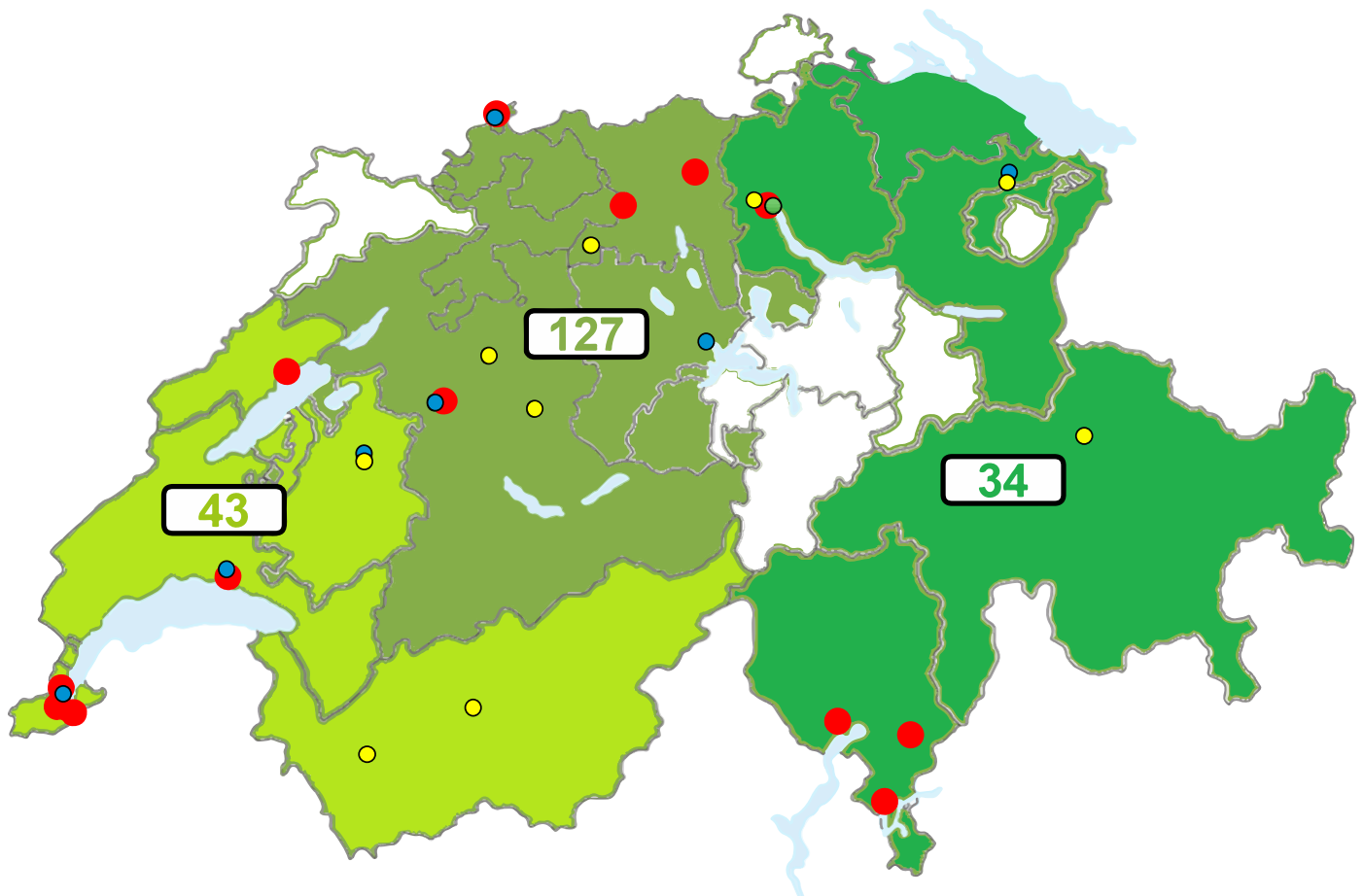


## UNE COOPERATION CROISSANTE



Après une année de recrutement fructueuse en 2022, nous avons pu continuer à développer la collaboration dans le domaine ambulatoire. En effet, plus de 200 médecins généralistes dans presque toute la Suisse participent à l'étude et ont permis d'augmenter le recrutement.

A l'heure actuelle, plus de 20% des participants randomisés ont été directement référés par des médecins de famille. Nous vous remercions chaleureusement pour votre aide précieuse.



# QUESTIONS ET RÉPONSES

-Frequently asked questions-

## Désir d'arrêter les statines

Petit rappel : dans l'étude STREAM, il y a deux groupes : Le groupe « intervention » dans lequel la thérapie par statine est arrêtée et le groupe « contrôle » dans lequel la thérapie par statine est poursuivie. La décision d'arrêter la statine se fait au hasard et est générée par ordinateur. Les patients ne peuvent pas choisir eux-mêmes.



Madame Nussbaum souhaite contrôler son taux de cholestérol dans le cadre de son check-up annuel.

## Détermination du profil lipidique pendant la durée de l'étude

Sauf indication médicale, nous recommandons de ne pas mesurer les profils lipidiques et de ne pas modifier le traitement en raison de taux de LDL élevés/bas durant étude.



Madame Lomazzi se plaint à votre consultation de douleurs musculaires sous traitement par statine. Gérer les douleurs musculaires sous traitement par statine

## Gérer les douleurs musculaires sous traitement par statine

Afin de maintenir la qualité de l'étude à un niveau aussi élevé que possible, nous essayons de limiter le nombre de passages d'un groupe d'étude à l'autre (contrôle/intervention).

Les mesures suivantes sont également appropriées dans le cadre de l'étude STREAM, conformément aux recommandations de l'ESC:

- Faire une pause du traitement (2 à 4 semaines), si les troubles disparaissent, reprendre une statine alternative à faible dose.
- En cas de réapparition des symptômes, réduire la dose, soit en diminuant la concentration, soit en prenant le médicament tous les 2 ou 3 jours.
- Alternativement, introduire une nouvelle statine

Un effet secondaire (EI) clair des statines justifie l'arrêt d'une statine.



Madame Müller a été randomisée dans le groupe d'intervention (arrêt de la statine et des autres médicaments hypolipémiants), mais elle reprend la statine par elle-même sans avis médical.



Monsieur Dubois a été randomisé dans le groupe de contrôle (poursuite de la statine et des autres médicaments hypolipémiants), mais il décide d'arrêter la statine sans avis médical.



Monsieur Stalder a été victime d'un infarctus du myocarde et a été hospitalisé.

En cas de survenue d'un événement cardiovasculaire (infarctus du myocarde, angine de poitrine instable, IVC/ITA, revascularisation coronarienne ou périphérique), le traitement par statine doit être réinstauré en prévention secondaire.

## PROCÉDURE EN CAS DE CHANGEMENT DE TRAITEMENT

Votre évaluation médicale déterminera la nécessité de commencer ou d'arrêter un traitement par statine. Toutefois, nous vous serions reconnaissants de nous informer de tout changement de traitement : 031 632 00 69 ou [statin-stream@insel.ch](mailto:statin-stream@insel.ch)

## Participer à l'étude STREAM

**Option 1 « Recruter »:** il s'agit de présenter rapidement l'étude au patient qui serait éligible (les critères d'inclusion et d'exclusion sont en annexe). Si le patient est intéressé à participer, vous pouvez nous transmettre les coordonnées du patient. Lorsque votre patient/e est randomisé/e, vous serez dédommagée à hauteur de 100.- par patient randomisé.

**Option 2 « Recruter plus »:** Il s'agit de présenter en détail l'étude au patient, ainsi que de signer le formulaire de consentement. Pour ce faire, il est requis par la commission d'éthique de regarder une vidéo (d'une durée de 20 minutes) qui résume les directives des bonnes pratiques cliniques. L'investissement de temps initial est estimé à 30-40 minutes. Vous serez alors dédommagée de 200.- par patient randomisé.

Nom et prénom: \_\_\_\_\_

Adresse du cabinet: \_\_\_\_\_

Adresse e-mail: \_\_\_\_\_



Plusieurs possibilités peuvent être cochées

- Je souhaite recevoir la newsletter de STREAM pour être tenu/e au courant des développements de l'étude.
- Je souhaite recevoir les documents nécessaires pour devenir « recruter »
- Je souhaite recevoir les documents nécessaires pour devenir « recruter plus »
- Merci de m'envoyer des brochures d'information pour les patients.

Afin que nous puissions organiser l'envoi des documents/de la newsletter, merci de nous retourner ce formulaire, soit :

- Par fax : **031 632 00 66**, ou
- Par e-mail : [statin-stream@insel.ch](mailto:statin-stream@insel.ch).

**Nous vous remercions vivement pour votre intérêt et  
votre soutien.**

L'équipe STREAM