

NEWSLETTER

STREAM-Studie über den Nutzen von Statinen bei älteren Menschen



Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit!

Wir haben nun über 1500 Teilnehmer:innen rekrutiert. Es trennen uns somit nur noch knapp **300 bis zum Ziel** von 1800 Teilnehmer:innen.

Seit Anfang 2022 haben **mehr als 300 Hausärzt:innen** aus der ganzen Schweiz Patient:innen zugewiesen und wir konnten so bereits über 430 Teilnehmer:innen für unsere Studie rekrutieren.

Insgesamt wurden so bisher ca. 30% aller Teilnehmer*innen durch Hausärzt*innen rekrutiert.

Dieser Erfolg ist nur durch Ihre wertvolle Zusammenarbeit und grossen Einsatz möglich. Wir befinden uns nun in der Endphase der Rekrutierung und sind daher weiterhin auf Ihre Hilfe angewiesen!

Interview mit einer "Recruiterin": Dr. med. Kortüm Cabinet Médical de l'Entre-deux-Lacs, Le Landeron



Wie sind Sie auf die STREAM-Studie aufmerksam geworden?

Dr. Gartenmann kannte die Studie bereits und begann, Patienten zu überweisen. Dann kam Dr. Moser auf uns zu und schlug vor, dass wir als gesamte Praxis mitmachen sollten.



Was hat Sie dazu bewogen, an der STREAM-Studie teilzunehmen?

Wir sind stets bestrebt, die Versorgung zu verbessern und den Einsatz von Medikamenten so weit wie möglich zu reduzieren. Unser Ziel ist es vor allem, den Patient:innen Nebenwirkungen zu ersparen. Wenn wir nachweisen können, dass ab einem bestimmten Alter eine Behandlung nicht mehr unbedingt notwendig ist, ist das ein Gewinn sowohl für die Patient:innen als auch für das Gesundheitssystem und die Gesundheitsökonomie!

Haben Sie zuvor bereits an anderen Studien teilgenommen?

Ja, wir haben bereits an anderen Studien teilgenommen. Wir versuchen immer, einen Beitrag zur Forschung zu leisten und dabei ein Gleichgewicht mit unserer täglichen Arbeit zu halten. Uns ist es wichtig, unseren Teil zur Forschung beizutragen, ohne unsere Arbeit zu überlasten.

Hatten Sie vor dem Beginn der Rekrutierung die Erwartung, viele geeignete Patient:innen zu finden?

Nein, wir hatten zu Beginn nicht erwartet, dass wir sehr viele finden würden. In unserer Praxis stellen wir uns oft die Frage nach der Notwendigkeit bestimmter Behandlungen und setzen Medikamente ab, welche uns aus verschiedenen Gründen (Wechselwirkungen, Alter, Patientenwunsch etc.) nicht mehr angemessen erscheinen. Dies sind alltägliche Überlegungen, und das macht diese Studie für uns so interessant!

Wie reagieren Ihre Patient:innen, wenn Sie ihnen von der Studie erzählen?

Die Reaktionen sind gemischt. Manche sind etwas ängstlich und sagen:
„Wenn man mir dieses Medikament verschrieben hat, dann brauche ich es auch!“
Andere hingegen freuen sich:
„Wenn ich ein Medikament absetzen kann, ist das toll!“

Wie lange brauchen Sie in der Sprechstunde um die Studie zu erklären? Ist das im Alltag machbar?

Das ist durchaus machbar! Ich spreche mit ihnen darüber, erkläre das Prinzip der Studie, frage ob Interesse besteht und gebe ihnen den Flyer damit sie sich selbst noch informieren können. Zusätzlich mache ich eine kleine Notiz in ihrer Akte. Es ist schnell, einfach und passt gut in unseren täglichen Ablauf.

Welche Erfahrungen haben Sie mit Statinen in der Primärprävention bei älteren Menschen gemacht? Stellen Sie viele unerwünschte Nebenwirkungen fest?

Die meisten unserer Patienten nehmen seit Jahren Statine ein und vertragen sie gut. Bei 70- oder 75-jährigen Patienten haben wir oft Bedenken, bevor wir die Behandlung beginnen und in manchen Fällen (z. B. bei Diabetes) sind wir eher zurückhaltend, wenn es darum geht, die Behandlung abzubrechen. Aus diesem Grund ist diese Studie für uns relevant!

Möchten Sie noch etwas zur STREAM-Studie hinzufügen?

Was uns besonders interessiert ist, ob bei Vorliegen von gewissen Komorbiditäten eine Fortsetzung der Statintherapie wirklich notwendig ist.
Ich hoffe, dass die Ergebnisse dieser Studie uns Klarheit verschaffen werden.

Ich bin "Recruiter": wie soll ich konkret vorgehen?



Geeignete Patient*Innen
identifizieren



Studie kurz vorstellen



Patient*In zuweisen

Um "Recruiter" zu werden, ist der Prozess relativ einfach. Hier sind einige praktische Details:



Identifizieren:

Wenn Sie Zweifel an den Ein- und Ausschlusskriterien haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren (statin-stream@insel.ch/ 031 632 00 68) oder besuchen Sie unsere Website (statin-stream.ch).



Zuweisen:

Sie können die Kontaktangaben und Unterlagen jederzeit an statin-stream@insel.ch schicken und dabei das gewünschte Studienzentrum angeben.

Wir kümmern uns dann um die Weiterleitung.



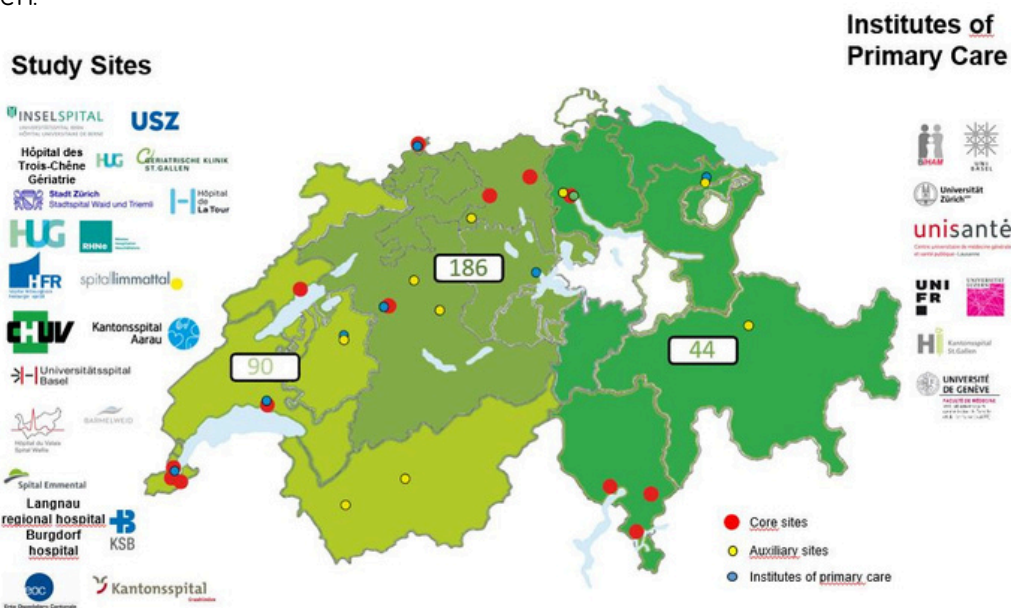
Vorstellen:

Es ist ein Projekt, das sich mit dem Nutzen von Cholesterinsenkern, bei älteren Leuten, die nie ein Herzinfarkt oder Hirnschlag erlitten haben befasst. Um den Nutzen dieser Behandlung zu bewerten, werden zwei Gruppen gebildet. Eine Gruppe setzt die Einnahme des Medikaments fort, die andere stoppt das Medikament. Die Einteilung in die verschiedenen Gruppen kann man nicht auswählen, da sie durch ein Computerprogramm erfolgt, welches nach dem Zufallsprinzip vorgeht. Ihre Patient*Innen werden dann nach 3 Monaten, und anschliessend jährlich telefonisch kontaktiert.

Hausärzt*Inne in der ganzen Schweiz!

Hausärzt*Innen aus der ganzen Schweiz nehmen an der Rekrutierung teil! Zögern Sie nicht, diesen Newsletter an Kolleg*Innen weiterzuleiten.

Sie können Ihr Interesse bekunden, indem Sie das Formular auf der letzten Seite ausfüllen.



Anzahl der Hausärzt*Inne, die an der Teilnahme an der Rekrutierung interessiert sind, aufgeteilt nach Regionen.

Wir schätzen Ihre Arbeit sehr und freuen uns über jeden einzelnen Teilnehmer um diese wichtige Frage der Hausarztmedizin endgültig zu beantworten.

Ihr STREAM-Team



www.statin-stream.ch
statin-stream@insel.ch
031 632 00 68

STREAM-Studie

Name und Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail Adresse: _____



Sie können das Formular auch online über den QR-Code oben ausfüllen.

Es können mehrere Möglichkeiten angekreuzt werden:

- Ich möchte den STREAM-Newsletter erhalten, um über die Entwicklungen der Studie auf dem Laufenden gehalten zu werden.
- Ich möchte die Unterlagen erhalten, die ich benötige, um "Recruiter" zu werden (siehe Definition in der Broschüre: Vergütet werden **100 CHF** pro Patient/in).
- Ich möchte die notwendigen Unterlagen erhalten, um "Recruiter plus" zu werden (siehe Definition in der Broschüre: Vergütet werden **200 CHF** pro Patient/in).
- Bitte senden Sie mir Informationsbroschüren für Teilnehmende zu.

Damit wir den Versand der Dokumente/des Newsletters organisieren können, senden Sie uns bitte dieses Formular zurück, an:

- Fax: **031 632 00 66**, oder
- E-Mail: statin-stream@insel.ch.

Bemerkungen/Vorschläge:

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

Ihr STREAM- Team