

## Etude STREAM sur l'utilité des statines chez les personnes âgées



### Merci beaucoup pour votre collaboration!

Nous avons maintenant recruté plus de 1500 participants. Il ne nous en reste donc plus que **300 pour atteindre l'objectif** de 1800 participants.

Depuis le début de l'année 2022, **plus de 300 médecins généralistes** de toute la Suisse ont envoyé des patients et nous avons ainsi pu recruter plus de 430 participants à notre étude.

Au total, environ 30% de tous les participants\* ont ainsi été recrutés jusqu'à présent par des médecins de famille.

Ce succès n'est possible que grâce à votre précieuse collaboration et à votre grand engagement. Nous nous trouvons maintenant dans la phase finale du recrutement et avons donc toujours besoin de votre aide !

### Interview avec une "Recruter": Dr. med. Kortüm Cabinet Médical de l'Entre-deux-Lacs, Le Landeron



Comment avez-vous pris connaissance de l'étude STREAM ?



Dr. Gartenmann connaissait déjà l'étude et a commencé à adresser des patient-es. Puis, le Dr. Moser est venu nous voir pour nous proposer de participer en tant que cabinet, et nous avons tout de suite été convaincus par l'idée de nous engager dans ce projet !



Qu'est-ce qui vous a incité à participer à l'étude STREAM ?

Nous sommes toujours dans une démarche d'améliorer les soins et de réduire les médicaments autant que possible. Notre objectif est surtout d'éviter aux patient-es des effets secondaires. Si l'on peut démontrer qu'au-delà d'un certain âge un traitement n'est plus indispensable, c'est une victoire à la fois pour le/la patient-e et pour le système de santé et l'écosantée !



Avez-vous déjà participé à d'autres études auparavant ?

Oui, nous avons déjà participé à d'autres études. Nous essayons toujours de contribuer à la recherche tout en maintenant un équilibre avec notre activité quotidienne. Nous tenons à apporter notre pierre à l'édifice sans surcharger notre travail.



Avant de commencer le recrutement, pensiez-vous trouver beaucoup de participants éligibles ?

Nous ne pensions pas en trouver énormément au début. Dans notre pratique, nous nous posons souvent la question de la nécessité de certains traitements et retirons les médicaments, qui ne nous semblent plus adéquats pour différentes raisons (interaction, âge, projet du patient etc.). Nous sommes constamment dans cette réflexion, et c'est ce qui rend cette étude si intéressante pour nous !



Comment réagissent vos patient-es lorsque vous leur parlez de l'étude ?

Les réactions sont partagées. Certains sont un peu anxieux et disent : « Si on m'a prescrit ce médicament, c'est que j'en ai besoin ! ». D'autres, en revanche, sont ravis : « Si je peux arrêter un médicament, c'est super ! ».



Combien de temps vous faut-il en consultation pour expliquer l'étude ? Est-ce faisable au quotidien ?

C'est tout à fait faisable ! J'en parle rapidement, je leur explique le principe de l'étude, je leur demande s'ils seraient intéressés, puis je leur donne un dépliant pour qu'ils puissent en savoir plus. Je fais également une petite note dans leur dossier. C'est rapide, simple et tout à fait compatible avec notre pratique quotidienne.

Quelle est votre expérience avec les statines en prévention primaire chez les personnes âgées ? Constatez-vous beaucoup d'effets secondaires indésirables ?

La majorité de nos patients prennent des statines depuis des années et les tolèrent bien. Si nous nous interrogeons souvent avant d'instaurer ce traitement chez des patients de 70 ou 75 ans, nous plus frileux dans certains cas (diabétiques par.ex.) pour l'arrêter. C'est pour cela que cette étude est pertinente pour nous !

Avez-vous quelque chose à ajouter concernant l'étude STREAM ?

Ce qui nous intéresse particulièrement, c'est en présence de certaine comorbidité où l'on se demande si la poursuite de la statine est vraiment nécessaire. Il reste une part d'incertitude dans certaines situations, et j'espère que les résultats de cette étude nous éclaireront.

# Je suis "recruiter": concrètement, comment procéder?



Identifier les patient/e/s éligibles



Présenter rapidement l'étude



Adresser les patient/e/s

Pour être "recruiter", le processus est relativement simple. Voici quelques détails pratiques:



Identifier: Si vous avez des doutes sur les critères d'inclusion et d'exclusion n'hésitez pas à nous contacter ([statin-stream@insel.ch](mailto:statin-stream@insel.ch)/ **031 632 00 68**) ou consultez notre site internet ([statin-stream.ch](http://statin-stream.ch)).



Expliquer: Il s'agit d'un projet qui porte sur l'utilité des traitements du cholestérol, chez les personnes âgées qui n'ont jamais subi d'infarctus du myocarde ou d'attaque cérébrale. Pour évaluer les bénéfices de ce traitement, deux groupes sont formés. Un groupe poursuit la prise du médicament, l'autre l'arrête.



Adresser: Vous pouvez à tout moment envoyer les coordonnées de votre patient/e ainsi que les documents nécessaires à l'adresse suivante: [Statin-stream@insel.ch](mailto:Statin-stream@insel.ch) en indiquant le centre d'études souhaité. Nous nous chargerons ensuite de les transmettre au centre désiré.

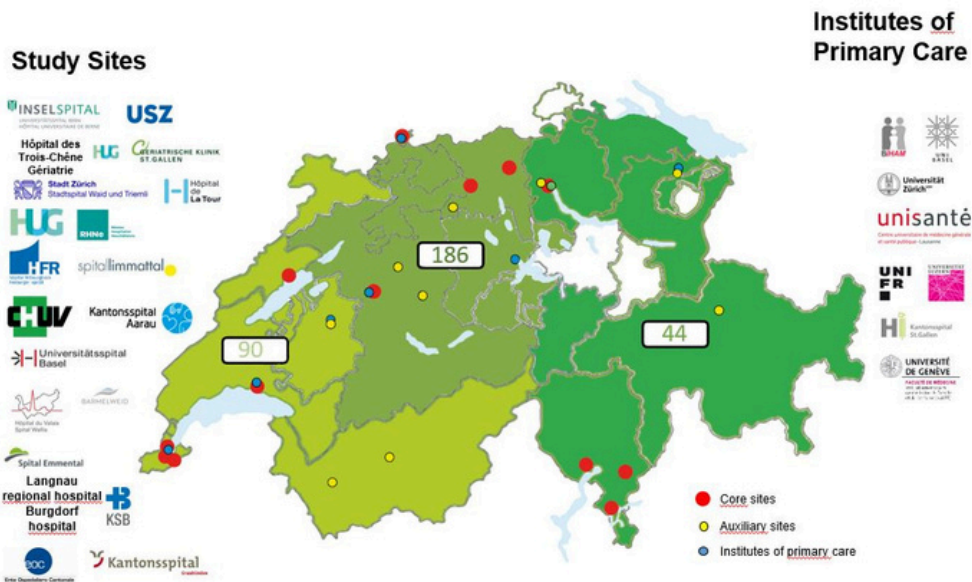
Il n'est pas possible de choisir la répartition dans les différents groupes, car elle est effectuée par ordinateur.

Vos patient/e/s seront ensuite contactés par téléphone après trois mois, puis tous les ans.

## Des médecins de famille dans toute la Suisse!

Les médecins de famille de la Suisse entière participent au recrutement! N'hésitez pas à transmettre cette newsletter à vos collègues.

Vous pouvez manifester votre intérêt en remplissant le formulaire sur la dernière page.



Nombre de médecins de famille participant au recrutement, par région

Nous apprécions énormément votre travail et nous nous réjouissons de chaque patient/e que vous nous référez, pour répondre définitivement à cette question importante de médecine de famille.

Votre équipe STREAM



[www.statin-stream.ch](http://www.statin-stream.ch)  
[statin-stream@insel.ch](mailto:statin-stream@insel.ch)  
031 632 00 68

## Etude STREAM

Nom et prénom: \_\_\_\_\_

Adresse du cabinet: \_\_\_\_\_

Adresse e-mail: \_\_\_\_\_



Vous pouvez également remplir le formulaire en ligne via le code QR ci-dessus.

Plusieurs possibilités peuvent être cochées

- Je souhaite recevoir la newsletter de STREAM pour être tenu/e au courant des développements de l'étude.
- Je souhaite recevoir les documents nécessaires pour devenir « recruter » (cf. définition dans la brochure : Rémunéré **100 CHF** par patient/e randomisé/e).
- Je souhaite recevoir les documents nécessaires pour devenir « recruter plus » (cf. définition dans la brochure : Rémunéré **200 CHF** par patient/e randomisé/e).
- Merci de m'envoyer des brochures d'information pour les patients.

Afin que nous puissions organiser l'envoi des documents/de la newsletter, merci de nous retourner ce formulaire, soit :

- Par fax : **031 632 00 66**, ou
- Par e-mail : [statin-stream@insel.ch](mailto:statin-stream@insel.ch).

Remarques/suggestions:

**Nous vous remercions vivement pour votre intérêt et votre soutien.**

L'équipe STREAM